

平成 30 年 5 月 1 日

昌陽会会員各位

昌陽会企画のご案内

『自分らしく生きる』

風薫るさわやかな季節となりました。昌陽会会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

今期、下記のように第 1 部に「自分らしく生きる」をテーマにしたセミナー、第 2 部は世代によっては懐かしさも味わえるアクティビティの企画をいたしました。

お気軽に、また同期仲間お誘い合わせてお越しください。ご参加、心よりお待ちしております。

記

◎日時 平成 30 年 6 月 2 日(土) 13:30~16:30 (開場 13:00)

◎場所 奈良女子大学 第 1 部 S 棟 1 階 ラウンジ

第 2 部 第 2 体育館

<第 1 部> セミナー「自分らしく生きる」 (13:30~14:30)

「自分らしさ」ってなんだろう。

誰もが、これまで幾度となく考え、進む道を選択してきたのではないのでしょうか？

数多の情報が溢れる現代は、社会や友人、家庭など様々なコミュニティとの関わりにおいて自分らしく生きることができかどうかは人生の大きな課題でもあります。

これから、社会へ旅立つ学生さんだけでなく、日々の忙しさにゆっくりと自分を振り返る余裕のない世代、そして人生の後半戦を生きる世代にとっても、自分を見失わず「自分らしさ」をもって生きることが、人生をより豊かに輝かせてくれることでしょう。

そこで今回は、社会で自分らしさを輝かせ活躍するお二人の昌陽会員に「自分らしく生きる」をテーマにお話いただきます。

1. 梅本 麻実さん (H26 年卒) 堺市立庭代台小学校教諭

「ドラマに出会える仕事」

2. 寺田 由美さん (S57 年卒) HR リスペクト株式会社 代表取締役

一般社団法人 コーチングプラットフォーム 代表理事

コネクト BtoB 株式会社 代表取締役社長

「This is me! 私らしいキャリアを生きる」

<第2部>アクティビティ「あの『身体育成法』をもう一度」(15:00~16:30)

♪当時の音源も使います。今の授業での音源もあります。

いろいろな思いを胸に「今」のからだで動いてみませんか？

お子さまとご一緒の参加も歓迎！

動きやすい服装、上靴(裸足も可)、水分補給のための飲み物をご準備ください。

サポーター:

成瀬九美さん(S59卒)、柳田紀美子さん(S62卒)、崎山ゆかりさん(S63卒)

* 申し込みは不要ですのでお気軽にご参加ください。

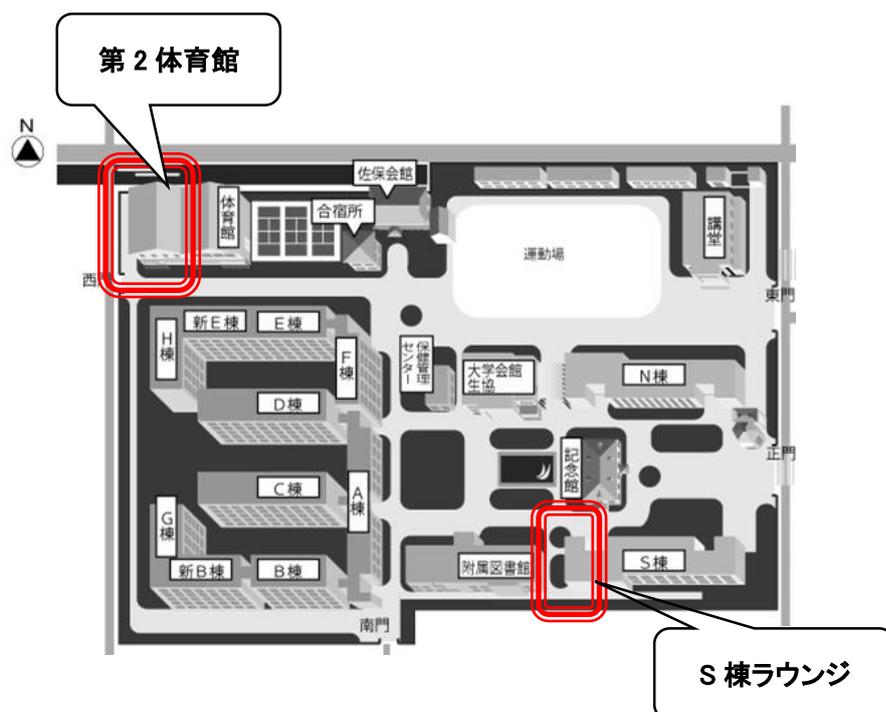
《お問合せ先》

企画係 小西智咲子 chsk2197@hotmail.com

平成28・29年度 昌陽会企画係 小西(S60卒) 稲垣(S56卒) 辻野(S63卒)

星野(H4卒) 梅本(H26卒) 須波(H27卒)

アクセスマップ



休日の為、南門・西門は施錠されています。正門からお入りください。