

平成29年度第3回

# 奈良女子大学 スポーツ科学研究会

日にち：平成29年12月14日（木）PM4:30-5:45

場所：奈良女子大学N棟302教室

参加費：無料（事前予約不要）

## Program

演者： 筒井 香 先生

株式会社ポリゴン 研究員

演題名： ボトムアップ型メンタルトレーニング構築

のための研究デザイン

世話人： 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース 中田大貴  
E-mail： hiroki-nakata@cc.nara-wu.ac.jp

主催 奈良女子大学 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース

共催 平成29年度 奈良女子大学 特別経費

こころとからだの健康を維持増進するための生活科学研究拠点の形成

ー健全なこころとからだは、健全な生活とともにー