
平成29年度第1回

奈良女子大学 スポーツ科学研究会

日にち：平成29年10月20日（金）PM4:30-5:30

場所：奈良女子大学N棟302教室

参加費：無料（事前予約不要）

Program

演者： 大高 千明 先生

奈良女子大学 研究院生活環境科学系 助教

演題名： 身体運動における筋出力調節メカニズム：

なぜ力を抜くことは難しいのか？

世話人： 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース 中田大貴

E-mail： hiroki-nakata@cc.nara-wu.ac.jp

主催 奈良女子大学 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース

共催 平成29年度 奈良女子大学 特別経費

こころとからだの健康を維持増進するための生活科学研究拠点の形成

—健全なこころとからだは、健全な生活とともに—