

平成28年度第3回

奈良女子大学 スポーツ科学研究会

日にち：平成28年11月8日（火）PM5:00-6:00

場所：奈良女子大学N棟302教室

参加費：無料（事前予約不要）

Program

演者： 加藤 孝基 先生

早稲田大学 スポーツ科学学術院 助手

演題名： なぜリラックスは難しいのか？

ースポーツ動作に関わる神経メカニズムー

世話人： 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース 中田大貴
E-mail： hiroki-nakata@cc.nara-wu.ac.jp

主催 奈良女子大学 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース

共催 平成28年度 奈良女子大学 特別経費

こころとからだの健康を維持増進するための生活科学研究拠点の形成

ー健全なこころとからだは、健全な生活とともにー