

令和2年度第2回

奈良女子大学 スポーツ科学研究会

日にち：令和3年2月15日（月）PM4:30-5:45

場所：オンライン開催（Zoom）

参加費：無料（事前予約制・中田に連絡して下さい）

Program

演者： 信岡 沙希重 先生

福岡大学 スポーツ科学部 講師

演題名： 短距離走パフォーマンスにおける
規定因子について
—個別性と改善策の検討—

世話人： 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース 中田大貴
E-mail： hiroki-nakata@cc.nara-wu.ac.jp

主催 奈良女子大学 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース

共催 令和2年度 奈良女子大学 機能強化費

—こころとからだの健康— 女性の活躍をサポートする生活科学としての心身健康学—