

平成26年度 生活環境学部スポーツ健康科学コース主催

## 奈良女子大学 健康なら21Stepアップ事業

### 第4回 フォローアップ研修会のご案内

奈良女子大学では、奈良県ならびに市町村が推進する「健康なら21計画」と連携して、身体運動を通じて「健康づくりによる地域の活性化」に貢献することを目的に、「健康ならStepアップ事業」を平成15年度から立ち上げ、「フォローアップ研修会」を開催し、各種運動プログラムの開発・啓蒙や、地域の運動指導者や指導リーダーなどのスキルアップをはかる場を提供しています。

### 奈良体育学会共催 公開シンポジウム

日時： 11月29日(土) 15:00～17:00 受付 14:30～ **G棟2階 G201教室前**

会場： 奈良女子大学 **G棟2階 G201教室**

### テーマ：「スポーツのススメ」

趣旨：今年には1964年の東京オリンピックからちょうど50年目の節目の年にあたります。いまやスポーツはグローバルな文化として世界中の人びとに享受されていますが、日本のスポーツを取り巻く状況はこの50年間でどう変わったのでしょうか。少子高齢化や自然災害といったひじょうに大きな問題以外にも、わたしたちの生活の変化そのものがスポーツの実施を困難にしている側面もあるように思います。今後もわたしたちがスポーツを楽しむためには何が必要なのでしょうか。本シンポジウムではじっさいにスポーツを指導しておられるシンポジストの方々にそれぞれの現場が抱える問題を語っていただき、そこから今後のスポーツ指導の課題と展望を探ってみたいと考えています。

#### シンポジスト

「幼児とスポーツの関係～子どもは小さな大人か?～」 岡澤哲子（帝塚山大学）

「子どもたちがスポーツに親しむために～学校の役割について～」

浦井善宏（奈良県立添上高等学校校長）

「からだ教育とスポーツ～モンゴルのスポーツ事情より～」 井上邦子（奈良教育大学）

「教養教育から発信するスポーツのススメ～奈良女子大学保健体育科目の取り組み～」

星野聡子（奈良女子大学）

司会

松井良明（奈良工業高等専門学校）

#### 問い合わせ先：

国立大学法人奈良女子大学 地域貢献特別事業 健康なら21Step アップ事業

生活環境学部心身健康学科スポーツ健康科学コース 星野聡子 / 石坂友司

FAX・メールアドレス 0742-20-3350 satoko@cc.nara-wu.ac.jp / 0742-20-3347 yishizaka@cc.nara-wu.ac.jp

※配布チラシの会場、FAXに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。